

ボランティア新聞名結果発表!!

沢山のご応募ありがとうございました。ボランティアの“ボラ”と太平洋上に浮かぶ夕日島の島の1つ、時間がゆっくりと流れるボラボラ島の“ボラ”を合わせて考えたという、I Love (ラブ) ボラタイムズ (通称: アイボラ) に決定しました。あおやぎ苑にとって大切なボランティアさん、ご利用者様、ご家族様、職員、みんなの熱い思いがハート♥でつながり、愛される新聞となりますよう、努力してまいります。

お花のパワーで
元気に春を迎えよう!!

いよいよ三月がスタートしました。待ちに待った暖かい春の到来です。

春といえば、お花のシーズン。三月は陰暦で「弥生」というように、草木の芽吹く季節です。雛人形に可憐なピンク色を添えるのは桃の花。花言葉は「私はあなたのとりこ」だと知れば、お雛様を眺める時の眼差しもなんだか微笑ましくなりますね。

三月はまた年度変わりの時期でもあります。卒業式や謝恩会、人事異動の送別会など……別れと旅立ちの席で涙と一緒に感謝の気持ちを胸一杯の花束で表わしたら素敵ですね。花は見る人の心を和ませ、勇気づけてくれる生命のエネルギーに満ち溢れています。そして三月末には私たちの町、「国立」の心の友である桜が一年の沈黙を破つて、まるで約束を果たすかのように咲き始めます。各地からたくさんの人々が桜に会いに訪れ、街も賑わってなんだかとても誇らしく感じられます。桜の下では楽しそうに会話にも花を咲かせている人々も多く行き交います。花をめくって様々なれあのストーリーが生まれるといいですね。当苑でも、皆様の笑顔にお会いできる日を楽しみに季節の花々を飾ってお待ちしております。

ボランティア委員

佐々木(リハビリ課) 栗原(デイケア)

介護豆知識

「車イスについて(基本編)」

●車椅子の種類

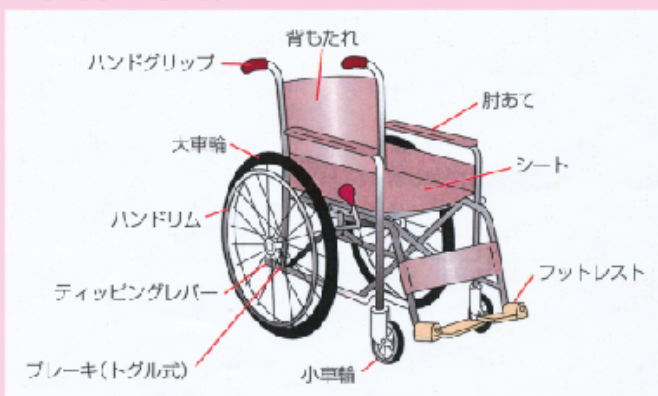


写真(左)リクライニング車イス…主には座っているのが困難な方等が利用します。(食事、移動の際)場面に応じて背もたれの角度を変える事が出来ます。

(中)介助型車イス…主には自分では車イスを操作する事が出来ない方が利用します。介助者が押して動かします。

(右)自操用車イス…主にはご自分で操作できる方が利用します。「ハンドリム」という手をかけてタイヤを回す部分が付いています。

●各部分名称



●車イスの操作について (介助で移動する時は…)



①フットレスト(足台)に利用者様の両足がのっているかどうか確認します。(足がのっていないと、転落や骨折等のけがをする恐れがあります)

②「ブレーキを外します」と伝えてから、ブレーキを操作します。(動作の際は必ず声かけをしてから行いましょう)

③「進みます」と伝えてから、車イスをゆっくり押します。(早く進めると恐怖感を与えてしまいます。)

④目的地へ着いたら「止まります」と言って、車イスを止め、必ずブレーキをかけます。

★車イスは止まっている時は必ずブレーキをかけます。かけ忘れると、利用者様が動いた際に転落や転倒する恐れがありますので必ずかけましょう!



10×メモ…ブレーキは車イスによって異なる事があります。分からない時は必ず確認しましょう。

12月は地域の高校生たちによる2大コンサートがあり、利用者様もとても充実して楽しそうでした! とても素敵なクリスマスプレゼントをありがとうございます♪

12月



平成22年12月18日 国立音楽大学付属高等学校 生徒会の皆様による「クリスマスコンサート」が開かれました。当苑では初めての活動でしたが、利用者様のみならず、職員までも美しい音色にうっとり…♪♪

平成22年12月23日 東京都立第5商業高等学校 吹奏楽部、生徒会、ボランティア愛好会(後援:ソロプチミストく)の皆さまによる「クリスマス宅急便」では、吹奏楽の演奏の他、水戸黄門のお芝居など、たくさんの内容で、盛り上げてくれました!

活動報告



1月

平成23年1月9日 「ねこやなぎ」のみなさん…落語やギター演奏に皆さんくぎづけです。



2月



平成23年2月2日 「手芸クラブ(村木先生)」…小物入れ、メガネケース、ペン入れ等の作成風景。素敵な作品♡



ボランティア紹介

今回は、デイケアで「手芸クラブ」を行って頂いている「村木先生」をご紹介します。永きに渡って活動して下さっており、みんなで作った作品と思い出も数えきれませんね!

村木 伴子(むらき ともこ)先生

「早いもので、5年目を迎えました。皆様が楽しみにして下さるのが何よりのはげみになります。さすがに人生の先輩方は昔とった「きねずか」と申しますか、久しぶりに持った編み針も上手に使いこなします。感心させられます。自分で手がけた作品が出来あがる事は楽しいものです。手と口(おしゃべり)をつごかしながら、心も豊かになるお手伝いが少しでも出来ることを幸せに思います。

活動日時: 第1、第3水曜日 午後13:30~デイケアにて。



シーツ交換のお手伝い

2、3、4階の入所棟にて、シーツ交換のお手伝いをして下さる方を募集しています。

シーツ交換日時

2階棟 毎週日曜日
4階棟

3階棟 毎週水曜日

各棟 午前中(10時~12時位)

ご連絡をお待ちしております

電話(042)526-5100

国立あおやぎ苑

ボランティア担当 樋口まで

ボランティア募集

ボランティア委員が増えました!

デイケアより、ボランティア委員が1名増員となりました! これで当苑の委員は10名となりました。ご利用者様、ご家族様、ボランティアの方々、地域の皆様のご期待に応えられますよう、あおやぎ苑ボランティア委員チーム一丸となって頑張ってください。

内山 香代子(デイケア所属)

「ボランティア委員になりました! 宜しくお願いします!」

