

## 新年明けましておめでとらごぞいませ 2012年

昨年中の皆様のボランティアに、心より感謝いたします。  
 種々のボランティアは、入所の方々の五感を揺さぶり、  
 心や体に大きな変化をもたらして下さいました。  
 今年も、一層のご支援、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。  
 施設長 梶岐 健二郎



## 日本の年中行事カレンダー

四季の農作業にかかわる事柄が多く、それに長い間の貴族や武士の生活が  
 民衆の生活に取り入れられ、しみこんだともいわれている「日本の年中行事」。  
 こんなにあります。いくつご存じですか？

気になる行事があったら今から丸一年の企画を立てるのも良いし、わからない事は  
 先人達に聞いてみましょう。(赤い字は当苑で行われる大行事です。ご家族様、ボラン  
 ティアさん、是非ご参加ください☆この他にも行事が沢山あります。おたのしみに！)

### 1月

お正月 初荷 うそかえ  
 出初式 恵方参り  
 七草粥 成人の日  
 鏡開き 小正月 菰入り  
 左議長(火祭り・どんど  
 焼き) 鳥追い  
 なまはげ 薨玉 小豆粥



### 2月

節分 初午 針供養  
 立春 雪まつり  
 旧正月  
 バレンタインデー

### 3月

春休み 離祭 卒業式  
 春分の日 御水取り  
 彼岸 ホワイトデー

### 6月

蔵島神社例祭  
 山王祭 虫送り  
 父の日

### 4月

エイプリルフール  
 十三詣り 入学式  
 お花見

### 5月

ゴールデンウィーク  
 神田祭 三社祭  
 端午の節句 八十八夜  
 立夏 母の日

### 9月

石清水八幡宮例祭  
 十三夜 重陽  
 鶴岡八幡宮例祭  
 岸和田だんじり祭り  
 秋分 敬老の日

### 7月

夏休み 川開き 山開き  
 海開き 祇園祭 七夕  
 天神祭 ねぶた お盆  
 お中元 土用の丑の日

### 8月

北野神社祭 十五夜  
 月見 八朔(はっさく)  
 納涼祭 終戦記念日

### 11月

顔見世 七五三  
 西の市 立冬

### 10月

亥子 えびす講  
 おくんち 鞍馬の火祭  
 金刀比羅宮例祭 十日夜  
 体育の日

### 12月

冬休み 大祓  
 正月事始め  
 春日若宮神社例祭  
 大根焚き 煤払い 歳暮  
 ついな 冬至  
 クリスマス会

※行事やお祭りについて、  
 説明をつけたものを  
 各フロアに掲示してあります  
 ので合わせてご覧下さい。



# 今年もボランティア 募集します!!

短期・長期・単発問いません!!  
何かしたい!!けれども、何ができるかわからないなどなど…  
ご相談も歓迎します!!

まずはお気軽にお電話を!!!!  
TEL:042-526-5100  
ボランティア委員 樋口・若木・小林

Dear ボランティアの  
みなさんへ

いつもありがとうございます!!各種の活動のおかげで、利用者様の笑顔がたくさん見ることができています。けれども、皆様と色々なお話しができて、気がなっています。何か困ったことや、改善したいことがあれば遠慮せずに言ってくださいませ。お待ちしております。

- リハビリ…佐々木えりな ●栄養士…小口晴美
  - デイケア…栗原瑞枝 ●2階棟…鈴木渉・高比良久美
  - 3階棟…樋口かおり・若木早苗
  - 4階棟…小林ひとみ・菊池裕子
- ボランティアについて何か疑問・質問・意見  
・ボランティア希望などなど…

何かありましたらお気軽にボランティア委員まで!!



## 活動報告

### アロマハンドマッサージ (11月4日)

国立市ボランティアセンターによる「アロマハンドマッサージボランティア養成講習」を受講された方々が20名来て下さり、マッサージをして下さいました。大好評でした!



国立音楽大学付属高等学校

音楽科の生徒さん達によるクリスマスコンサート (12月3日)  
今年も音楽科の生徒さん達が来て下さいました♪  
涙する利用者様もいらっしゃいました。



林こずえ クリスマスコンサート☆ (12月7日)

ご招待いただき、利用者様11名と鑑賞させて頂きました。



その他、12月は都立第五商業高等学校 吹奏楽部、生徒会の方々による「クリスマス宅急便」が12月23日に行われました。

## ボラタイムズで つぶやこう!!

ということで!!

2012年も始まり、I loveボラタイムズも少しずつ新しくしていこうと思います。今後I loveボラでは、実際にボランティアさんと授けた利用者様のリアルな意見・感想また、ボランティアの皆様の意見・つぶやきを載せていこうと思います!!

利用者

Tさん…  
「気持ち良かった!!  
(拘縮や麻痺で)  
手の不自由な人に  
やってあげると  
良いかも!」

早速、I love ボラタイムズ初つぶやき!!  
平成23年11月4日(金)に来ていただいた、  
アロマハンドマッサージボランティアについてのつぶやき…

利用者  
Kさん…

「とても気持ち良かったです!!  
良い匂いだった!!  
次またあったら  
やってもらいたいです!!」

利用者  
Aさん…

「マッサージして  
もらう時が良かった!!」

ボランティア  
Iさん…

はじめと終わりで  
利用者様の表情の  
違いがみれて  
よかったです。

利用者  
Fさん…

「匂いも良くて、  
気持ち  
良かったです!!」

フロア(当苑) スタッフWさん…

「好評だったので、フロアで勉強会をしました。  
レクリエーションにも活用させて頂いています!!  
めっちゃ気持ちいい?」

今後、ボランティアの皆様のおつぶやきも載せていきたいと思っていますので、何か感想やつぶやきがあったら、ボランティア委員まで